

## Taiji-Qigong

### Senior 60 ans et plus



#### Responsable du cours : Nicole Henriod

Nicole Henriod pratique le Taiji depuis plus de 40 ans et l'enseigne depuis 1995. Elle s'est formée auprès de Wang Yen Nien à Taiwan et Charles Li à Paris. Elle est Membre du Collège européen des enseignants du YMT, elle est aussi co-fondatrice de l'association centr'Âge qui vise à développer une pédagogie spécialement adaptée aux seniors pour l'enseignement du Taiji et du Qigong.

#### Tarif :

CHF 150.- par trimestre, membres Association MQC  
CHF 180.- par trimestre, non membres

#### Horaires :

Mardi de 10h45 à 12h15 et 15h00 - 16h30  
De septembre 2017 à juin 2018, sauf vacances scolaires et jours fériés;  
voir dates dans les conditions de participation.

#### Salle :

Salle 3 et 4 au premier étage

## Taiji-Qigong

### Senior 60 ans et plus



#### Responsable du cours : Nicole Henriod

Nicole Henriod pratique le Taiji depuis plus de 40 ans et l'enseigne depuis 1995. Elle s'est formée auprès de Wang Yen Nien à Taiwan et Charles Li à Paris. Elle est Membre du Collège européen des enseignants du YMT, elle est aussi co-fondatrice de l'association centr'Âge qui vise à développer une pédagogie spécialement adaptée aux seniors pour l'enseignement du Taiji et du Qigong.

#### Tarif :

CHF 150.- par trimestre, membres Association MQC  
CHF 180.- par trimestre, non membres

#### Horaires :

Mardi de 10h45 à 12h15 et 15h00 - 16h30  
De septembre 2017 à juin 2018, sauf vacances scolaires et jours fériés;  
voir dates dans les conditions de participation.

#### Salle :

Salle 3 et 4 au premier étage