

# Rencontre - Santé Chailly

Mardi 12 juin 2018, de 17h30 à 18h30

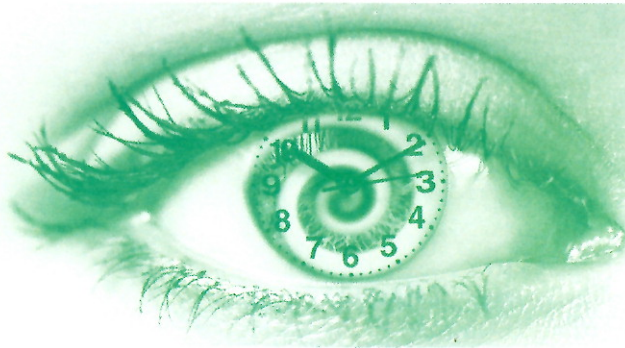
Maison de Quartier de Chailly

## Douleurs chroniques et hypnose

Une douleur qui s'installe et devient chronique est une sensation désagréable que l'on souhaite éviter. Son soulagement est une priorité qui va permettre à chacun de vaquer à ses occupations. Malgré les propositions de la médecine traditionnelle et le développement de médicaments, beaucoup de ces douleurs restent non soulagées et ont des conséquences sur les capacités physiques et sur le moral des personnes touchées. Aujourd'hui des approches alternatives existent et sont de plus en plus utilisées en complément ou comme moyen principal dans le soulagement de la douleur chronique. L'hypnose fait partie de ces méthodes qui ont démontrées leur efficacité.

## Les points suivant seront abordés par notre intervenant lors de cette rencontre

- Définir ce que l'on entend par hypnose.
- Douleur vs souffrance: quelles différences pour quel traitement ?
- L'hypnose pour créer du confort.
- Qui peut bénéficier de cette proposition alternative ?



### Invité

Etienne Bernouilli,  
Thérapeute en hypnose et  
Maître d'Enseignement à la  
Haute École de Santé Vaud - HESAV

### Animation

Valérie Renoud-Grenier  
et Catarina Canelo

### Prochaine rencontre

25 septembre 2018  
Comment se préparer à l'hiver ?  
6 novembre 2018  
Hospitalisation: quelles préparations,  
quels droits, quels devoirs ?



CHAILLY  
MAISON DE QUARTIER

### Organisation :

HESAV (Haute Ecole de Santé Vaud),  
en partenariat avec la Maison de Quartier