

## Capoeira

Enfants, ados, adultes



**Responsable du cours :**  
Mestre Baianinho et Graduada Saira

**Tarifs pour 3 mois :**  
- Minis de 4 à 6 ans : CHF 150.-  
- Enfants de 7 à 18 ans : CHF 170.-  
- Adultes plus de 18 ans : CHF 190.-

**Horaires et niveaux, les mercredis :**  
- 15h00 à 15h35 cours mini 4 ans  
- 16h00 à 16h40 cours mini 5-6 ans  
- 16h45 à 17h45 cours 7-8 ans enfant  
- 18h00 à 19h00 cours enfant 9-13 ans  
- 19h00 à 20h00 cours adultes

**Salle :**  
Studio  
**Contact :**  
artedaterra@outlook.com et  
021 / 653 03 17  
Sauf vacances scolaires et jours fériés

**Contenu :**  
La capoeira est un art martial brésilien où se réunissent lutte, acrobaties, chants et percussions. Venez découvrir dans quel domaine se trouve votre potentiel et votre plaisir ! Avec le Mestre Baianinho, vous développerez votre musculature, votre équilibre, votre agilité, votre souplesse et votre condition physique.

**Plus d'informations :**  
[www.cours-capoeira-lausanne.ch](http://www.cours-capoeira-lausanne.ch)

**Equipement :**  
T-shirt et pantalon de training, chaussures légères ou ballerines. Possibilité d'acheter une tenue de capoeira auprès du Mestre.

## Capoeira

Enfants, ados, adultes



**Responsable du cours :**  
Mestre Baianinho et Graduada Saira

**Tarifs pour 3 mois :**  
- Minis de 4 à 6 ans : CHF 150.-  
- Enfants de 7 à 18 ans : CHF 170.-  
- Adultes plus de 18 ans : CHF 190.-

**Horaires et niveaux, les mercredis :**  
- 15h00 à 15h35 cours mini 4 ans  
- 16h00 à 16h40 cours mini 5-6 ans  
- 16h45 à 17h45 cours 7-8 ans enfant  
- 18h00 à 19h00 cours enfant 9-13 ans  
- 19h00 à 20h00 cours adultes

**Salle :**  
Studio  
**Contact :**  
artedaterra@outlook.com et  
021 / 653 03 17  
Sauf vacances scolaires et jours fériés

**Contenu :**  
La capoeira est un art martial brésilien où se réunissent lutte, acrobaties, chants et percussions. Venez découvrir dans quel domaine se trouve votre potentiel et votre plaisir ! Avec le Mestre Baianinho, vous développerez votre musculature, votre équilibre, votre agilité, votre souplesse et votre condition physique.

**Plus d'informations :**  
[www.cours-capoeira-lausanne.ch](http://www.cours-capoeira-lausanne.ch)

**Equipement :**  
T-shirt et pantalon de training, chaussures légères ou ballerines. Possibilité d'acheter une tenue de capoeira auprès du Mestre.